

Associação Desportiva
Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

TAÇA NACIONAL CPK – INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS
Pavilhão Municipal de Barcelos

PROGRAMA

Domingo, 17/03/2013

- 09.10H – Reunião de Árbitros
- 09.20H – Reunião de Treinadores
- 09.30H – Início da prova de katas Juvenis
- 10.00H – Início da prova de katas Infantis masculino
- 10.20H – Início da prova de katas Infantis feminino
- 10.30H – Início das pesagens
- 11.00H – Início da prova de katas Iniciados masculino
- 11.05H – Início da prova de katas Iniciados feminino
- 11.15H – Fim das pesagens
- 11.40H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -40 e -50kg
- 11.50H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -45 e Fem. -40kg
- 12.30H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. +60kg
- 12.40H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -55, -60 e Fem. -45kg
- 12.50H – Início da prova de kumite Juvenis Fem. -50kg
- 13.00H – Início da prova de kumite Juvenis Fem. +55kg.

- 13.40H – Entrega de prémios e encerramento.

Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 10 minutos antes da hora marcada para a sua prova.