

Associação Desportiva  
**Centro Português de Karate**



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra  
Tel/Fax: 239445528 e-mail: [cpk.karate@sapo.pt](mailto:cpk.karate@sapo.pt) NIF: 501135928

**TAÇA NACIONAL CPK – INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS**  
Pavilhão Municipal de Barcelos

**PROGRAMA**

**Domingo, 17/03/2013**

- 09.10H – Reunião de Árbitros
- 09.20H – Reunião de Treinadores
- 09.30H – Início da prova de katas Juvenis
- 10.00H – Início da prova de katas Infantis masculino
- 10.20H – Início da prova de katas Infantis feminino
- 10.30H – Início das pesagens
- 11.00H – Início da prova de katas Iniciados masculino
- 11.05H – Início da prova de katas Iniciados feminino
- 11.15H – Fim das pesagens
- 11.40H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -40 e -50kg
- 11.50H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -45 e Fem. -40kg
- 12.30H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. +60kg
- 12.40H – Início da prova de kumite Juvenis Masc. -55, -60 e Fem. -45kg
- 12.50H – Início da prova de kumite Juvenis Fem. -50kg
- 13.00H – Início da prova de kumite Juvenis Fem. +55kg.
  
- 13.40H – Entrega de prémios e encerramento.

**Nota: Todos competidores têm que estar devidamente equipados, 10 minutos antes da hora marcada para a sua prova.**