

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

GRANDE ESTÁGIO DE VERÃO CPK 2013

ORGANIZAÇÃO: C.P.K.

DIREÇÃO TÉCNICA:- Sensei José Ramos - 7º DAN e Sensei Joaquim Fernandes - 5º DAN

DATA: 13 e 14 de Julho de 2013

LOCAL: Pavilhão Multidesportos de Coimbra (junto ao Centro Comercial Dolce Vita)

PREÇO DO ESTÁGIO: 25 EUROS

Os clubes que até ao dia 10 de Julho, enviarem para a sede do CPK, as listagens dos seus atletas acompanhadas das respetivas importâncias, beneficiarão deste preço especial. Os bilhetes adquiridos no local do Estágio ou fora do prazo indicado terão o preço de 30 Euros. Os clubes que inscreverem 8 ou mais atletas, terão direito a 1 bilhete gratuito, 12 a 2, 16 a 3 e assim sucessivamente.

EXAMES: Todas as graduações. Obrigatória a apresentação do bilhete de Estágio na hora do Exame.

GENERALIDADES: Todos os candidatos a exame DAN deverão obrigatoriamente apresentar a sua candidatura em impresso próprio, até ao dia 21 de Junho, acompanhado do respetivo pagamento em cheque cruzado ou transferência bancária (necessário 12 créditos) e cópia do atestado médico. Os boletins de exame de graduação de Kyus, deverão dar entrada, com a antecedência de uma semana antes do exame.

Para as graduações de 2º e 1º Kyu é necessário ter 6 créditos.

ALOJAMENTO: a enviar

HORÁRIOS DOS TREINOS: Dia 13 de Julho – (Sábado)

10H00 às 11H15 – 8º a 6º Kyus - Sensei Joaquim Fernandes || 5º a 4º Kyus - Sensei José Ramos
11H15 às 12H30 – 3º a 1º Kyus - Sensei Joaquim Fernandes || DAN's – Sensei José Ramos

15H30 às 16H45 – 8º a 6º Kyus - Sensei José Ramos || 5º a 4º Kyus - Sensei Joaquim Fernandes

16H45 às 18H00 – 3º a 1º Kyus - Sensei José Ramos || DAN's - Sensei Joaquim Fernandes

Dia 14 de Julho – (Domingo)

10H00 às 11H30 – 8º a 3º Kyu - Sensei Joaquim Fernandes || 2ºs, 1ºs Kyus e DAN's - Sensei José Ramos

HORÁRIO DOS EXAMES: Dan's: 13 de Julho (Sábado), a partir das 18.15 horas
Kyu's: 14 de Julho (Domingo) a partir das 11.45 horas