

Associação Desportiva
Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

TACA NACIONAL CPK CADETES, JUNIORES e SENIORES

Pavilhão Municipal de Castelo de Paiva

PROGRAMA

SÁBADO – 15 DE NOVEMBRO DE 2014

13.45H – Reunião de árbitros

14.00H – Início das provas de katas cadetes e juniores

14.50H – Início das provas de katas seniores

14.50H – Pesagens para os cadetes

15.30H – Início das provas de kumite cadetes

15.40H – Pesagens para os juniores

16.40H – Início das provas de kumite juniores

17.00H – Pesagens para os seniores

17.40H – Início das provas de kumite seniores

19.20H – Entrega de prémios e encerramento.

Nota: Todos competidores tem que estar 15 minutos, junto ao tatami, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova.