

1.º ESTÁGIO

karate

S h o t o k a n

ESTORIL

3
1
d
e
M
a
i
o
d
e
2
0
1
5
|
D
o
m
i
n
g
o

Mestre António José Lopes – 4.º DAN

Campeão Europeu Kumite Equipas ETKF 1999 | 3.º Lugar Kumite Equipas Europeu ETKF 2003

3.º Lugar Kata Equipas Mundial ITKF 2004 | Mestre do Ginásio Clube Vilacondense

Sede da AHB dos Estoris

MANHÃ

9.º Kyu a 5.º Kyu - das 10h30 às 11h30

4.º Kyu a Dan's - das 11h30 às 12h30

TARDE

9.º Kyu a 5.º Kyu - das 14h30 às 15h30

4.º Kyu a Dan's - das 15h30 às 16h30



Com o apoio de:

