

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

ESTÁGIO INTERNACIONAL DE VERÃO CPK 2016

ORGANIZAÇÃO: C.P.K.

DIREÇÃO TÉCNICA: Luis Sanz – 8º Dan

DATA: 16 e 17 Julho de 2016

LOCAL: Pavilhão Multidesportos de Coimbra (junto ao Dolce Vita)

PREÇO DO ESTÁGIO: 25 EUROS

Os clubes que até ao **dia 12 de Julho**, enviarem para a sede do CPK, as listagens dos seus atletas acompanhadas das respectivas importâncias, beneficiarão deste preço. Os bilhetes adquiridos no local do Estágio ou fora do prazo indicado terão o preço de **30 Euros**. Os clubes que inscreverem **8** ou mais atletas, terão direito a **1** bilhete gratuito, **12 a 2, 16 a 3** e assim sucessivamente.

EXAMES: Todas as graduações. **Obrigatória a apresentação do bilhete de Estágio** na hora do Exame aos atletas com graduação superior a 5º Kyu.

GENERALIDADES: Todos os candidatos a exame **DAN** deverão obrigatoriamente apresentar a sua candidatura em impresso próprio, até ao **dia 17 de Junho**, acompanhado do comprovativo de pagamento (necessário 12 créditos) e **cópia do exame médico-desportivo**. Os boletins de exame de graduação de **Kyus**, deverão dar entrada nos serviços da Associação até ao dia 9 de Julho. Para a graduação de 2º kyu necessário 6 créditos e para 1º Kyu é necessário ter 8 créditos.

ALOJAMENTO: Recomendado o Hotel D. Luis - As reservas podem ser efetuadas por email (reservas@hoteldluis.pt) ou por telefone (239 802 120), mencionando sempre o nome do evento.

HORÁRIOS: Dia 16 de Julho – (Sábado)

10.00 – 11.30 Horas (5º a 1ºKyu);

11.30 – 13.00 horas (Dan's)

15.00 – 16.30 Horas (5º a 1º Kyu);

16.30 – 18.00 Horas (Dan's)

Dia 17 de Julho – (Domingo)

09.00 – 10.15 Horas (5º a 1ºKyu);

10.15 – 11.30 horas (Dan's)

Observações: todos os participantes deverão assinar a presença depois de cada treino; 2 créditos por treino; os participantes que assinarem os treinos por outro, ser-lhes-ão retirados os créditos de toda a época desportiva.

EXAMES: Para Dans e 1º Kyu – 18.15 horas de sábado; todas as outras graduações- a partir das 11.45 de domingo.