

# Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra  
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

---

## Circular nº17 de 17.10.2016

Assunto: TAÇA NACIONAL C.P.K. DE CADETES, JUNIORES e SENIORES 2016/2017

1. Irá decorrer no Complexo Desportivo de S. Domingos de Rana (A5 direção Cascais, saída 8) no dia 01 de Dezembro de 2016 a Taça Nacional C.P.K. de Cadetes, Juniores e Seniores 2016/2017 com a utilização das regras da F.N.K.-P. (W.K.F.).
2. Horário:  
13,30h – Reunião de árbitros.  
13,50h – Reunião com os treinadores (não haverá distribuição de folhas de sorteio).  
14.00h – Início da Prova (Kata).  
15,00h – Pesagens.
3. Será enviado o programa da prova uma semana antes.
4. Data limite das inscrições: 18 de Novembro de 2016 (via e-mail). O sorteio realizar-se-á no dia 22 de Novembro pelas 21.00h no Salão Paroquial de Sobrosa (Paredes), sito na Rua da Igreja.
5. Enviar obrigatoriamente para os 2 e-mails: [joaogarcas@sapo.pt](mailto:joaogarcas@sapo.pt) e [cpk.karate@sapo.pt](mailto:cpk.karate@sapo.pt)
6. Haverá uma taxa de penalização de 5,00 Euros por atleta e prova aos Clubes que inscrevam atletas que não compareçam no dia à competição. Excetuam-se os Clubes que apresentarem justificação documental. A verba apurada reverterá para instituição solidária do local da prova.
7. Todos os clubes que quiserem participar terão que indicar no mínimo, um árbitro oficial ou oficial de mesa (graduação mínima 3º kyu).
8. O número de atletas por prova será 4 (quatro).  
Se não houver pelo menos 4 (quatro) participantes em alguma categoria de peso o(a)s atletas passarão para a categoria seguinte, se for o peso mais alto para a categoria inferior.
9. Idades: Cadetes: 14/15 anos no dia 17 de Fevereiro de 2017; Juniores: 16/17 anos no dia 17 de Fevereiro de 2017; Seniores, terem mais de 18 anos no dia da prova.
10. É obrigatório a apresentação do BI ou CC no dia da Prova.
11. Anexam-se fichas de inscrição para a Taça.
12. Proteções obrigatórias – Luvas (vermelhas e azuis), protetor da boca, caneleiras com protetor de pé, protetor de peito (feminino).  
Proteções facultativas – coquilha e colete.  
Os atletas terão de possuir, para as provas, os correspondentes cintos vermelho e azul.
13. Os atletas deverão ter Seguro Desportivo e inscrição no CPK no ano de 2016. É da exclusiva responsabilidade dos clubes filiados no CPK, eventuais acidentes decorrentes de irregular participação sem Seguro Desportivo de algum atleta.

Pela Direção  
José Melo