



LPKS

# LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

( D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991 )

NIPC: 503 457 779

**Urb. Encosta do Sol, nº 7 - Loja 1**

**Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal**

**Tel./Fax: 239 445 528**

## **TORNEIO DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN 2016**

**Organização:** Liga Portuguesa de Karate Shotokan e Clube de Karate Aguçadourense

Data: 02 de Outubro de 2016, Domingo, 9H00

Local: Pavilhão Municipal da Póvoa do Varzim

### **Escalões:**

Juvenis: 14-15 anos

Cadetes: 16-17 anos

Juniores: 18-20 anos

Seniores: 21 ou mais anos

Kata Equipa Juniores: 16 a 20 anos inc.

Kata Equipa Seniores: a partir de 16 anos

Kumite Equipa Seniores: a partir de 18 anos (Equipas de 3 atletas).

Data de referência das idades: 25 de Novembro de 2016

Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

- Na prova de Kata Equipa Sénior, pelo menos um dos atletas tem de ser Sénior.
- Obrigatório o uso de protecções de boca e luvas (oficiais) ESKA
- O programa oficial da prova será enviado oportunamente.

Todos os clubes inscritos devem fazer o possível por apresentar um árbitro devidamente credenciado. No caso de tal não ser possível, deverão indicar um graduado, com graduação mínima de 1º Dan para funções de oficial de mesa.

**Qualquer acidente ocorrido na prova será da responsabilidade do clube representado.**

30/AGOSTO/2016

A Direcção

José Ferreira

Endereço Electrónico: [geral.lpks@gmail.com](mailto:geral.lpks@gmail.com)