



LPKS

LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN

(D.R. 120/91, III Série de 25 de Maio de 1991)

NIPC: 503 457 779

Urb. Encosta do Sol, nº 7 - Loja 1

Alqueves 3045-203 Coimbra - Portugal

Tel./Fax: 239 445 528

TORNEIO DA LIGA PORTUGUESA DE KARATE SHOTOKAN 2016

Organização: Liga Portuguesa de Karate Shotokan e Clube de Karate Aguçadourense

Data: 02 de Outubro de 2016, Domingo, 9H00

Local: Pavilhão Municipal da Póvoa do Varzim

Escalões:

Juvenis: 14-15 anos

Cadetes: 16-17 anos

Juniores: 18-20 anos

Seniores: 21 ou mais anos

Kata Equipa Juniores: 16 a 20 anos inc.

Kata Equipa Seniores: a partir de 16 anos

Kumite Equipa Seniores: a partir de 18 anos (Equipas de 3 atletas).

Data de referência das idades: 25 de Novembro de 2016

Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

- Na prova de Kata Equipa Sénior, pelo menos um dos atletas tem de ser Sénior.
- Obrigatório o uso de protecções de boca e luvas (oficiais) ESKA
- O programa oficial da prova será enviado oportunamente.

Todos os clubes inscritos devem fazer o possível por apresentar um árbitro devidamente credenciado. No caso de tal não ser possível, deverão indicar um graduado, com graduação mínima de 1º Dan para funções de oficial de mesa.

Qualquer acidente ocorrido na prova será da responsabilidade do clube representado.

30/AGOSTO/2016

A Direcção

José Ferreira

Endereço Electrónico: geral.lpks@gmail.com