

ESTÁGIO DE KARATE das Escolas de Lisboa do CPK

Caros treinadores e associados do CPK,

No dia **17 de Junho** realizar-se-á um estágio de karate organizado conjuntamente por várias escolas da região de Lisboa do Centro Português de Karate, o qual decorrerá no **Complexo Desportivo de São Domingos de Rana**, A5 Direção Cascais, saída 8, **Coordenadas GPS: 38º 42' 05" N 9º 20' 30" W**, sendo ministrado pelo Sensei José Ramos (8º Dan).

Preço por participante: **€ 20,00**. Aos instrutores que trouxerem atletas será oferecido convite gratuito (apenas um instrutor por clube).

Horários:

Manhã

9h45/11h30 – 5º Kyu a Dan

11h30/12h30 – **Divisão em 2 grupos** Até 6º Kyu (maiores de 8 anos); Kids (até 8 anos).

Exames: todas as graduações até cinto azul

Das 14h30 às 16h30

Tarde:

16h30/17h30 – **Divisão em 2 grupos** Até 6º Kyu (maiores de 8 anos); Kids (até 8 anos). 17h30/18h45 – 5º Kyu a Dan

Informações e inscrições:

escolasdelisboacpk@gmail.com

Tel. 967055825 (Marco Mateus)

A Organização do Estágio Internacional das Escolas de Lisboa do CPK

Ivo Silva, António Lemos, Marco Mateus, Paulo Julião, José Peralta, Karen Abbott, Paulo Ferreira e Inês Santos