

# Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urbanização Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra

Tel./Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt | cpk.karate@gmail.com NIF: 501135928

## TAÇA NACIONAL C.P.K. DE PRÉ-INFANTIS A SENIORES 2025

### PAVILHÃO MULTIUSOS DE PAREDES | PAREDES | 9 DE MARÇO DE 2025

1. **Horário previsto:**

08h30 – Reunião de árbitros.

08h50 – Reunião com os treinadores (não haverá distribuição de folhas de sorteio).

09h00 – Início da Prova (Kata).

2. As **inscrições** deverão ser efetuadas diretamente na plataforma Kimura.

3. **Data limite das inscrições: 28 de Fevereiro.** Para efeitos de confirmação e/ou necessidade de alguma correção, **no dia 2 de Março estará disponível a lista** de todos os inscritos na plataforma Kimura. Depois do **sorteio, que será realizado no dia 3**, não haverá mais nenhuma alteração.

4. Será cobrada uma taxa de penalização de 5,00 Euros por atleta e prova aos Clubes que inscrevam atletas que não compareçam no dia à competição, com exceção dos Clubes que apresentarem a devida justificação documental. A verba apurada com estas taxas de penalização, reverterá para instituição solidária do local da prova.

5. **O número mínimo de atletas por prova será 4 (quatro).** Poderá juntar-se categorias de peso.

**Kata pré infantil, (até aos 7 anos inclusive), infantil, iniciado, juvenil, cadete, júnior e sénior, masculino e feminino.**

**Iniciados Masculino e Feminino:** -30kg; -37kg;-44kg; -54kg e +54kg;

**Juvenis Masculino:** -40kg; -45kg; -50kg; -55kg; -60kg e +60kg;

**Juvenis Feminino:** -40kg; -45kg; -50kg; -55kg e +55kg;

**Cadetes Masculino:** -57kg, -67kg e +67kg. **Cadete Feminino:** -47kg, -54kg e +54kg;

**Juniores Masculino:** -61kg, -71kg e +71kg. **Júnior Feminino:** -53kg, -63kg e +63kg;

**Seniores Masculino:** -67kg, -75kg e +75kg. **Sénior Feminino:** -55kg, -61kg e +61kg;

**Kata e Kumite Deficiência Intelectual (reduzida).**

6. As idades a considerar serão as do dia da prova.

7. **É obrigatório** a apresentação do CC no dia da Prova.

8. **Proteções obrigatórias:** Luvas (vermelhas e azuis), protetor da boca, caneleiras com protetor de pé, protetor de peito (feminino). Serão utilizadas as regras da F.N.K.-P. (W.K.F.).

Proteções facultativas: coquilha e colete.

Para as provas, os atletas terão de possuir os correspondentes cintos vermelho e azul.

9. O programa da prova será disponibilizado na Plataforma Kimura no dia 2 de Março.

10. **Os atletas deverão ter Seguro Desportivo e inscrição no CPK no ano de 2025. É da exclusiva responsabilidade dos clubes filiados no CPK, eventuais acidentes decorrentes de irregular participação sem Seguro Desportivo de algum atleta.**

A DIREÇÃO DO CPK