



Informações Básicas:

NOME DO CLUBE:

Associação Humanitária Bombeiros Voluntários dos Estoris

FUNDAÇÃO:

Ano de 1972

ZONA SUL

DISTRITO DO LISBOA

TREINADOR PRINCIPAL:

Ivo Rosa Silva

E MAIL:

karateestoril@gmail.com

ENDEREÇO (SEDE):

Av. dos Bombeiros Voluntários, 89 | 2765-202 Estoril

LOCAL DOS TREINOS:

Complexo Desportivo da Alapraia

PESSOA DE CONTACTO:

Karen Ferreira | 919 031 642

[VER NO MAPA](#)

CONTACTOS ALTERNATIVOS:

965 813 601

SITE / REDES SOCIAIS:



Responsável Técnico:

Ivo Rosa Silva – 6º DAN



Treinadores:

Rómulo Machado – 7º DAN | IPDJ/TPTD 16758

Ivo Silva – 6º DAN | IPDJ/TPTD 34246

António Lemos – 6º DAN | IPDJ/TPTD 17533

António Paulo Ferreira – 3º DAN | IPDJ/TPTD 6229

Karen Ferreira – 2º DAN

António Bessa – 2º DAN

Sobre o Clube:

Fundado no ano de 1972, intimamente ligado às origens do Centro Português de Karate enquanto Associação Nacional de Clubes, é um dos poucos Clubes fundadores da Associação que passados mais de cinquenta anos ainda permanece no ativo.

Com um palmarés único, invejável e sem comparação no Karate Desportivo, foi e é, tanto no passado como no presente, liderado por Mestres de grande qualidade como por exemplo: José Manuel Custódio, Rómulo Machado, Ivo Silva e António Lemos, entre muitos outros de enorme qualidade.

Horários de Treino:

	Classe 1	Classe 2	Classe 3	Competição
SEGUNDAS	18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	
TERÇAS	19h00-20h00	20h00-21h00		
QUARTAS	18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	
QUINTAS	19h00-20h00	20h00-21h00		
SEXTAS	18h00-19h00	19h00-20h00	20h00-21h00	
SÁBADOS	11h00-12h30			
DOMINGO				

Galeria:
