

**ARCD NEGRELENSE**



**ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL DESPORTIVA NEGRELENSE**

## Informações Básicas:

**NOME DO CLUBE:**

Associação Recreativa Cultural Desportiva Negreense

**FUNDAÇÃO:**

Ano de 1994

**ZONA NORTE**

DISTRITO DO PORTO

**TREINADOR PRINCIPAL:**

José Alberto Monteiro

**E MAIL:**

anegrelensek@hotmail.com

**ENDEREÇO (SEDE):**

Rua Quinta do Olival, 403 Bloco B | S. Mamede Negrelos STS

**LOCAL DOS TREINOS:**

Rua Quinta do Olival, 403 Bloco B | S. Mamede Negrelos, STS

**PESSOA DE CONTACTO:**

Ana Monteiro | 917 816 299

[VER NO MAPA](#)

**CONTACTOS ALTERNATIVOS:**

938 490 312

**SITE / REDES SOCIAIS:**



## Responsável Técnico:

---

José Monteiro – 5º DAN



## Treinadores:

---

José Alberto Monteiro – 5º DAN | IPDJ/TPTD 4702

Ana Monteiro – 3º DAN | IPDJ/TPTD 117441

## Horários de Treino:

	Classe 1	Classe 2	Classe 3	Competição
SEGUNDAS		19h45		19h45
TERÇAS	18h30			18h30
QUARTAS	18h30	19h45		18h30-19h45
QUINTAS				18h30-19h45
SEXTAS				18h30-19h45
SÁBADOS	10h00	10h00		10h00
DOMINGO				

## Galeria:

---

## Sobre o Clube:

---

A Associação Recreativa, Cultural e Desportiva Negrelense iniciou em 22 de Maio de 1994, data do primeiro treino dirigido pelo Sensei José Monteiro, na altura intitulado por centro de Karaté de S. Mamede de Negrelos. Posteriormente a 20 de Março de 2000, formou-se como uma associação. José Monteiro o fundador e treinador ainda nos dias de hoje, com a graduação actual de 5º DAN. Esta Colectividade participa em vários torneios regionais, nacionais, internacionais e europeus. Conta já com vários atletas graduados que por esta associação passaram.