

CKS PAUSA



CLUBE DE KARATE SHOTOKAN DA PAUSA

Informações Básicas:

NOME DO CLUBE:

Clube de Karate Shotokan da Pausa

TREINADOR PRINCIPAL:

José Diogo Silva

ENDEREÇO (SEDE):

Av. General Humberto Delgado, 511 | 4420-155 Gondomar

PESSOA DE CONTACTO:

Natália Mota | 913 402 034

CONTACTOS ALTERNATIVOS:

224 839 429

FUNDAÇÃO:

Época Desportiva de 1987/88

E MAIL:

pausaparaestudar@gmail.com

LOCAL DOS TREINOS:

Av. General Humberto Delgado, 511 | 4420-155 S. Cosme Gondomar

[VER NO MAPA](#)

SITE / REDES SOCIAIS:



ZONA NORTE

DISTRITO DO PORTO

Responsável Técnico:

José Diogo Silva – 3º DAN



Treinadores:

José Diogo Silva – 3º DAN | IPDJ/TPTD 536

José Lucindo Silva – 3º DAN | IPDJ/TPTD 460

Serafim Macedo – 2º DAN | IPDJ/TPTD 786

Evandro Miguel Ribeiro – 2º DAN | IPDJ/TPTD 119373

Delfim Luís – 1º DAN |

Sobre o Clube:

O Clube iniciou a sua atividade na Época Desportiva 197/88, filiou-se no CPK como CKS Porto/Pausa, ligado, portanto ao CKS Porto e nessa época a funcionar em duas pequenas salas de um centro comercial.

Na época seguinte 1988/89 mudou-se para as instalações atuais, tendo-se construído o Dojo tal e qual hoje existe e filiou-se no CPK como Clube de Karate Shotokan da Pausa.

Foi o primeiro Clube de Gondomar a filiar-se no CPK.

Horários de Treino:

	Classe 1	Classe 2	Classe 3	Competição
SEGUNDAS				
TERÇAS	18h30	19h30		
QUARTAS				
QUINTAS				
SEXTAS	18h30	19h30		
SÁBADOS				
DOMINGO				

Galeria:
