

DOJOFIT



DOJOFIT - KARATE MANCHA NEGRA

Informações Básicas:

NOME DO CLUBE:

Dojofit – Karate Mancha Negra

FUNDAÇÃO:

Ano de 2015

ZONA CENTRO

DISTRITO DE **COIMBRA**

TREINADOR PRINCIPAL:

Paulo Rosa

E MAIL:

dojofit.coimbra@gmail.com

ENDEREÇO (SEDE):

Estádio Cidade de Coimbra | Rua D. João III, Porta 5B – 3º Piso

LOCAL DOS TREINOS:

Estádio Cidade de Coimbra | Rua D. João III, Porta 5B – 3º Piso

PESSOA DE CONTACTO:

Paulo Rosa | 966 003 245

[VER NO MAPA](#)

CONTACTOS ALTERNATIVOS:

SITE / REDES SOCIAIS:



Responsável Técnico:

Paulo Rosa – 5º DAN



Treinadores:

Paulo Rosa – 5º DAN | IPDJ/TPTD 2911

Horários de Treino:

	Classe 1 (+10 anos)	Classe 2 (6-10 anos)	Classe 3(3-5 anos)	Competição
SEGUNDAS	20h00-21h30			
TERÇAS	19h15-20h30	18h15-19h10		
QUARTAS	20h00-21h00			
QUINTAS	19h15-20h30	18h15-19h10	17h30-18h10	
SEXTAS	19h15-20h30			
SÁBADOS				
DOMINGO				

Galeria:

Sobre o Clube:

Após 25 anos de existência o Clube de Karate Mancha Negra teve de mudar de instalações e renovou-se dando origem ao Dojofit, nascido em 2015, herdando toda a carga técnica e histórica do Clube Karate Mancha Negra, mas alargando a oferta de modalidades a outras artes marciais e de fitness. Instalados no 3º piso do Estádio Cidade de Coimbra oferecemos atividades de artes marciais e desportos de combate (Ju-jitsu, Aikido, Kendo, Muay Thai, Karate), com treino físico e funcional, com treino personalizado ou aulas de grupo. Temos classes desde os 3 anos de idade, para desenvolvimento psico-motor, até idades séniores. Todos experimentam as nossas aulas, de forma gratuita, antes de se inscreverem. Temos atividades simultâneas para Pais e Filhos.