

SCALF



SHOTOKAN CLUBE DE ALFORNELOS

Informações Básicas:

NOME DO CLUBE:

Shotokan Clube de Alfoanelos

FUNDAÇÃO:

Ano de 2019

ZONA SUL

DISTRITO DO LISBOA

TREINADOR PRINCIPAL:

Marco Mateus

E MAIL:

shotokan.clube.alforneiros@gmail.com

ENDEREÇO (SEDE):

Largo Ana de Castro Osório, 13-10ºEsq. | 2650-390 Amadora

LOCAL DOS TREINOS:

Escola EB1/JI Alice Leite-Largo João das Regras, 3 | 2650-126 Amadora

PESSOA DE CONTACTO:

Marco Mateus | 967 055 825

[VER NO MAPA](#)

CONTACTOS ALTERNATIVOS:

SITE / REDES SOCIAIS:



Responsável Técnico:

Marco Mateus – 5º DAN



Treinadores:

Marco Mateus – 5º DAN | IPDJ/TPTD 17377

Ana Inês Banha – 1º DAN | IPDJ/TPTD 138150

Horários de Treino:

	Classe 1	Classe 2	Classe 3	Competição
SEGUNDAS				
TERÇAS	18h30	19h30		
QUARTAS				
QUINTAS	18h30	19h30		
SEXTAS				
SÁBADOS				
DOMINGO				

Galeria:

Sobre o Clube:

O Shotokan Clube de Alfoanelos foi fundado em Novembro de 2019 tendo como base inúmeros atletas oriundos do extinto clube Ginásio Puxa e Estica, alguns com mais de 20 anos de prática. O clube está situado na Amadora, numa zona de fronteira com os concelhos de Odivelas (freguesia da Pontinha) e Lisboa (freguesias de Benfica e Carnide).