



CPK

ESTÁGIO NACIONAL DE INVERNO

16 | DEZEMBRO | 2023
SÁBADO

PÓVOA DE VARZIM

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO CPK



'Facebook'



'Instagram'



'Site'

EQUIPA TÉCNICA

TREINADORES CPK



KARATE TRADICIONAL



JOSÉ RAMOS
8º DAN



JOAQUIM FERNANDES
6º DAN

KARATE LÚDICO



JOÃO GUIOD CASTRO | 5º DAN

LOCAIS

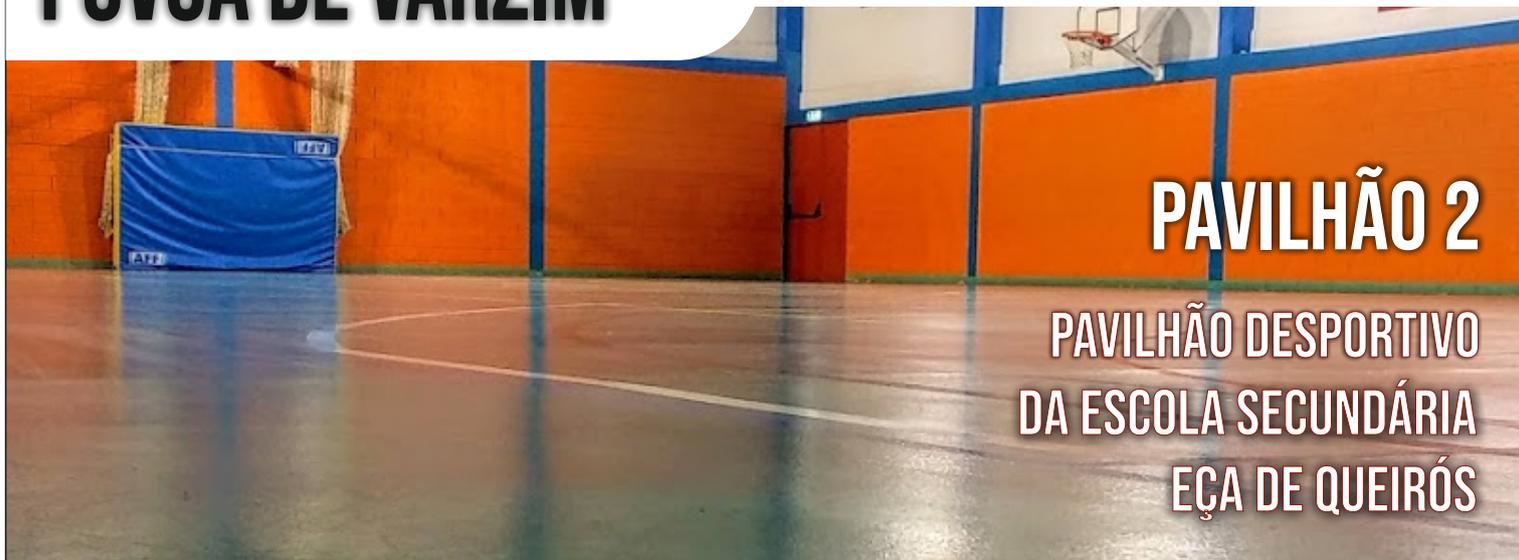


PAVILHÃO 1

PAVILHÃO DESPORTIVO
EÇA DE QUEIRÓS

PÓVOA DE VARZIM

COORDENADAS GPS: 41.3851 / -8.7625



PAVILHÃO 2

PAVILHÃO DESPORTIVO
DA ESCOLA SECUNDÁRIA
EÇA DE QUEIRÓS

REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

GRADUAÇÕES

KARATE TRADICIONAL - A partir de 5º Kyu (cinto azul) inclusive
KARATE LÚDICO - Dos 6 aos 12 anos independentemente da graduação

INSCRIÇÃO

Através do Treinador de Cada Clube, procedimento idêntico aos habituais Estágios do CPK



PREÇO DO ESTÁGIO

KARATE TRADICIONAL 30.00 €

KARATE LÚDICO 15.00 €

GENERALIDADES

PROCEDIMENTOS E INSCRIÇÕES NO ESTÁGIO

1

Tendo em conta que este Estágio será realizado no mesmo local mas em Pavilhões Desportivos diferentes e com duas abordagens distintas, o Karate Tradicional e o Karate Lúdico, para proceder às respetivas Inscrições é necessário e **OBRIGATÓRIO O PREENCHIMENTO DAS DUAS LISTAGENS** enviadas, conforme o público-alvo, e de acordo com a diferença dos preços.

2

Para cada uma das Listagens e de maneira independente, os Clubes que até ao dia **12 de Dezembro (Terça-feira)** inscreverem 8 ou mais atletas, terão direito a um bilhete gratuito, 14 atletas a dois, 20 atletas a três e assim sucessivamente.

3

No caso de serem enviadas duas Listagens para as Inscrições, deve ser efetuada uma só transferência no equivalente ao seu somatório.

DATA LIMITE PARA CANDIDATURAS DE DAN

Até às **23h59** do dia **10 de Dezembro** (Domingo).

DATA LIMITE PARA EXAMES DE KYU

Até às **23h59** do dia **12 de Dezembro** (Terça-feira).

FORMALIDADE CANDIDATURA/EXAME DAN:

É **OBRIGATÓRIO** o **Boletim de Candidatura** (novo modelo e com foto inserida) devidamente preenchido e assinado pelo Responsável Técnico, cópia do **Exame Médico Desportivo** e o comprovativo de **Pagamento**.

REQUISITOS DOS CRÉDITOS CPK PARA A REALIZAÇÃO DE EXAME

De acordo com a graduação e com o estipulado no Regulamento de Créditos da Associação.

KARATE TRADICIONAL

PAVILHÃO 1



**Pavilhão Desportivo
Eças de Queirós**

PÓVOA DE VARZIM

10h00-11h15

5º KYU A 2º KYU	José Ramos	
1º KYU E DAN'S	Joaquim Fernandes	

11h15-12h30

5º KYU A 2º KYU	Joaquim Fernandes	
1º KYU E DAN'S	José Ramos	

14h00-15h15

5º KYU A 2º KYU	José Ramos	
1º KYU E DAN'S	Joaquim Fernandes	

15h15-16h30

5º KYU A 2º KYU	Joaquim Fernandes	
1º KYU E DAN'S	José Ramos	

Treinadores

JOSÉ RAMOS

JOAQUIM FERNANDES

EXAMES DE GRADUAÇÃO

Todos a partir de 5º Kyu (Participação obrigatória no Estágio)

DATA: Sábado, dia 16 de Dezembro

PAVILHÃO

1

EXAMES DE DAN

EXAMES DE KYU



Início às 16h45



KARATE LÚDICO



ESTÁGIO «ABERTO» A TODOS OS JOVENS DOS 6 AOS 12 ANOS DE IDADE

PAVILHÃO 2

**Escola Secundária
Eças de Queirós
PÓVOA DE VARZIM**

Treinador
JOÃO GUIOD CASTRO



HORÁRIOS

MANHÃ

TARDE

10h00 - 11h15

14h00 - 15h15

CRÉDITOS CPK

Karate Tradicional | **4 Créditos a partir de 4º Kyu** | Cada Sessão: 2 Créditos

CONTROLE DOS CRÉDITOS: UNICAMENTE POR VIA «CARTÃO DIGITAL CPK»

NOTA: não serão lançados os Créditos a quem não possuir/apresentar o respetivo cartão digital no momento



CARTAZ DO EVENTO

PÓVOA DE VARZIM

PAVILHÃO DESPORTIVO EÇA DE QUEIRÓS

CPK

16

DEZEMBRO



23 INVERNO

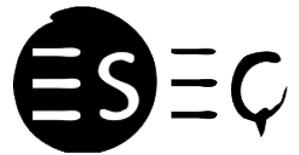
ESTÁGIO NACIONAL

KARATE

TRADICIONAL & LÚDICO



APOIOS E COLABORAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

