

KARATE DE COMPETIÇÃO

PÓVOA DE VARZIM



Pavilhão Municipal

09h30-11h00

GRUPO 1	Kumite
GRUPO 2	Kumite
GRUPO 3	Kata



Treinadores

IVO SILVA [KUMITE]

VÍTOR POÇAS [KUMITE]

JORGE CAEIROS [KATA]

14h30-16h00

GRUPO 1	Kumite
GRUPO 2	Kumite
GRUPO 3	Kata



KARATE TRADICIONAL

PÓVOA DE VARZIM



Pavilhão Municipal

Treinadores

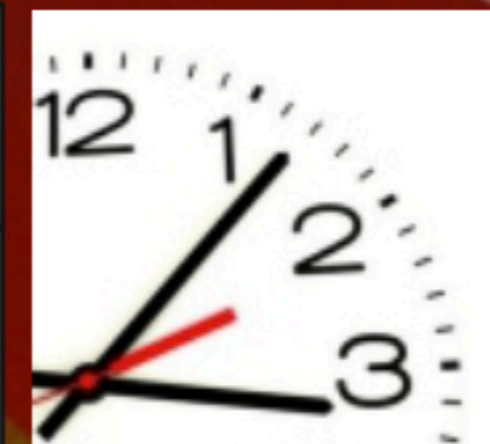
PORFÍRIO ISIDORO ★ **LUÍS FILIPE PEREIRA**

11h00-12h00

12h00-13h00

MANHÃ ▲

6° KYU A 2° KYU	Porfírio Isidoro
1° KYU E DAN'S	Luís Pereira



6° KYU A 2° KYU	Luís Pereira
1° KYU E DAN'S	Porfírio Isidoro

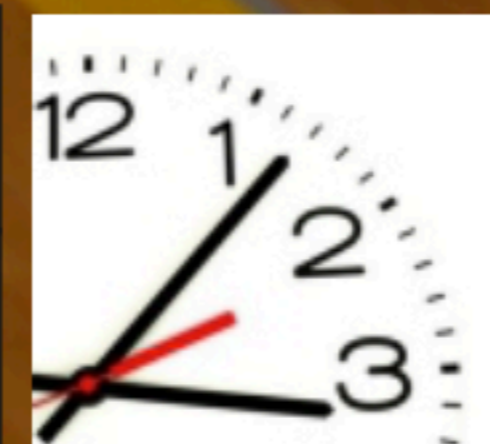


TARDE ▼

16h00-17h00

17h-18h00

6° KYU A 2° KYU	Porfírio Isidoro
1° KYU E DAN'S	Luís Pereira



6° KYU A 2° KYU	Luís Pereira
1° KYU E DAN'S	Porfírio Isidoro



OBSERVAÇÕES

➔ Para os Treinos de Shiai-Kumite é necessário fazer-se acompanhar das devidas proteções, especialmente das luvas

➔ Dado o desfasamento dos horários, os praticantes inscritos no Estágio podem, se assim o entenderem, participar em TODOS OS TREINOS, quer seja na vertente tradicional, quer seja no modelo competitivo,

LOCAL

PÓVOA DE VARZIM

COORDENADAS GPS: 41.3887 / -8.7590

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL

APOIOS E COLABORAÇÃO



ORGANIZAÇÃO

55 ANOS **CPK**
1969 | 2024



Documento de divulgação interna **CPK 2024**