

Shiai Kumite & Kata



CPK

KARATE DESPORTIVO

ESTÁGIO DE FORMAÇÃO E CAPTAÇÃO

7 | OUTUBRO | 2023

SÁBADO

ZONA NORTE

PAVILHÃO DESPORTIVO
EÇA DE QUEIRÓZ

PÓVOA DE VARZIM



ZONA SUL

COMPLEXO DESPORTIVO
DA ALAPRAIA

ESTORIL



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO CPK

Facebook



Instagram



Site



EQUIPA TÉCNICA

TREINADORES CPK



NORTE

LUÍS PEREIRA | 5º DAN
VÍTOR POÇAS | 5º DAN



NATÁLIA TAVARES | 3º DAN
ANA MONTEIRO | 3º DAN



SUL

IVO SILVA | 6º DAN
CELSO CAEIROS | 5º DAN



LOCAIS

ZONA NORTE

COORDENADAS GPS: 41.3851 / -8.7625

PÓVOA DE VARZIM

PAVILHÃO DESPORTIVO
EÇA DE QUEIRÓZ

ZONA SUL

COORDENADAS GPS: 38.7085 / -9.3777

COMPLEXO DESPORTIVO
DA ALAPRAIA

ESTORIL

OBJECTIVOS

- ★ Motivação
- ★★ Melhoria das Capacidades e da Qualidade Técnica
- ★★★ Captação e identificação de novos candidatos e novos talentos

CRÉDITOS CPK

2 (dois) Créditos a partir de 4º Kyu | Cada Sessão: 1 Crédito

CONTROLE DOS CRÉDITOS: UNICAMENTE POR VIA «CARTÃO DIGITAL CPK»

NOTA: não serão lançados os Créditos a quem não possuir/apresentar o respetivo cartão digital



HORÁRIOS

SÁBADO | 7 DE OUTUBRO

ZONA NORTE

10h30 - 12h00 | KATA / KUMITE

★★★

14h30 - 16h00 | KATA / KUMITE

ZONA SUL

9h30 - 11h00 | KATA

11h00 - 12h30 | KUMITE

★★★

14h00 - 15h30 | KATA

15h30 - 17h00 | KUMITE

REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

Inscrição/Revalidação no CPK válida na época 2022/23

★★★

Para o Treino de Shiai-Kumite é necessário fazer-se acompanhar de proteções, especialmente das luvas

★★★

Todos os atletas CPK terão acesso gratuito ao Estágio, desde que possuam a situação devidamente regularizada na Associação

APOIOS E COLABORAÇÃO



CARTAZ DO EVENTO



Kumite
& **Kata**

CPK

ZONA NORTE **PÓVOA DE VARZIM**
ESCOLA EÇA DE QUEIROZ

ZONA SUL **ALAPRAIA | ESTORIL**
COMPLEXO DESPORTIVO

KARATE

COMPETIÇÃO
ESTÁGIO

★★★★★

2023

07 . OUTUBRO

CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA

IVO SILVA

LUÍS PEREIRA

CELSE CAEIROS

VÍTOR POÇAS

NATÁLIA TAVARES

ANA MONTEIRO

Formação e Captação Desportiva

INFORMAÇÕES DETALHADAS JUNTO DOS TREINADORES

ORGANIZAÇÃO



Documento de divulgação interna

CPK 2023