

CPK



ESTÁGIO NACIONAL DE PRIMAVERA CPK 2023

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

★ ZONA NORTE★

DATA

Sábado, **1 de Abril de 2023**

LOCAL

Pavilhão Multiusos de Paredes

MORADA

Avenida Campo das Laranjeiras, 6 – Paredes

GPS: 41.20289, -8.33144

DIREÇÃO TÉCNICA

Sensei Luís Filipe Pereira [5ºDan]

Sensei António José Lopes [5ºDan]



★ ZONA SUL★

DATA

Sábado, **1 de Abril de 2023**

LOCAL

Pavilhão Gimnodesportivo de Alcochete

MORADA

Rua da Liberdade, 146 – Alcochete

GPS: 38.74778, -8.96738

DIREÇÃO TÉCNICA

Sensei Ivo Silva [6ºDan]

Sensei João Nené Martins [5ºDan]



PREÇO DO ESTÁGIO

25,00€

para inscrições até ao dia **28 de Março**, depois dessa data ou no local acresce 5,00€

CRÉDITOS

4 (Quatro)

Sessão da Manhã: 2 Créditos | Sessão da Tarde: 2 Créditos

CONTROLE DE CRÉDITOS: POR "VIA CARTÃO DIGITAL CPK"

EXAMES DE GRADUAÇÃO

Todos a partir de 4º Kyu, inclusive veteranos

Só será permitido a realização de exame com a situação regularizada no CPK.

Participação obrigatória no estágio.

GENERALIDADES

Data limite para Candidaturas de DAN: 23h59 do dia 26 de Março (Domingo);

Data limite para Exames de KYU: 23h59 do dia 28 de Março (Terça-feira);

Formalidade Candidaturas/Exame Dan: é **OBRIGATÓRIO** o **BOLETIM DE CANDIDATURA** (novo modelo e com foto) devidamente preenchido e assinado pelo Responsável Técnico, cópia do **EXAME MÉDICO-DESPORTIVO** e comprovativo de **PAGAMENTO**;

Requisitos dos Créditos CPK para a realização de exame: de acordo com a graduação e com o estipulado no Regulamento de Créditos da Associação;

HORÁRIOS

10h00 | 11h15 - De 4º Kyu a 2º Kyu

11h15 | 12h30 - 1º Kyu e Dan's

15h00 | 16h15 - De 4º Kyu a 2º Kyu

16h15 | 17h30 - 1º Kyu e Dan's

EXAMES

A partir das 17h45

CARTAZES (MINIATURAS)



APOIOS E COLABORAÇÃO



CPK 2023